



Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

Wettkampfprotokoll KDK Frauen / Jugend

Deutsche Meisterschaft der
Jugend und Junioren 2009

neuer Deutscher Rekord

Platz	Vorname, Name	KG	Coef.	Geb.	Verein	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's	4. KB	4. BD	4.KH
						1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.					
Frauen Jugend -52,0 kg																				
1	Mareen Wendlandt	51,9	1,2485	08.04.92	SV Motor Eberswalde e.V.	105,0	-110,0	-110,0	105,0	50,0	52,5	55,0	160,0	120,0	130,0	135,0	295,0	368,31		
Frauen Jugend -56,0 kg																				
1	Denise Bauer	57,6	1,1509	24.09.91	KSV Wedding 04 e.V.	85,0	95,0	-100,0	95,0	57,5	62,5	-67,5	157,5	122,5	-127,5	130,0	287,5	330,88		
Männer Jugend -52,0 kg																				
1	Rico Piffka	51,9	0,9833	10.07.93	AC Rüdersdorf e.V.	75,0	82,5	87,5	87,5	55,0	60,0	62,5	150,0	90,0	100,0	105,0	255,0	250,74		
2	Robin Schnurr	51,7	0,9873	25.08.95	Athletenclub Oppenau 1984	57,5	-65,0	65,0	65,0	37,5	-42,5	42,5	107,5	75,0	82,5	-85,0	190,0	187,59		
Männer Jugend -56,0 kg																				
1	Max Hampel	55,7	0,9152	16.10.93	Athletenclub Oppenau 1984	105,0	115,0	-120,5	115,0	65,0	72,5	77,5	192,5	137,5	142,5	150,5	343,0	313,91		
Männer Jugend -60,0 kg																				
1	Matthias Sudhoff	59,2	0,8635	28.02.92	FSV Sarstedt e.V.	-90,0	-110,0	110,0	110,0	-70,0	-75,0	75,0	185,0	120,0	132,5	135,0	320,0	276,32		
2	Bryan Menzel	57,7	0,8845	14.02.94	AC Lauchhammer e.V	90,0	100,0	-110,0	100,0	55,0	62,5	-65,0	162,5	115,0	125,0	-130,0	287,5	254,29		
3	Dominik Jung	59,8	0,8555	04.10.93	AC Rüdersdorf e.V	-80,0	-80,0	80,0	80,0	80,0	85,0	-90,0	165,0	100,0	110,0	120,0	285,0	243,82		
Männer Jugend -67,5 kg																				
1	David Geil	67,1	0,7747	14.11.91	Athletenclub 1888 Marburg	135,0	142,5	145,0	145,0	105,0	112,5	117,5	262,5	190,0	200,0	-205,0	462,5	358,30		
2	Martin Finke	66,2	0,7832	20.09.91	Geringswalder HV e.V	100,0	115,0	-120,0	115,0	85,0	-95,0	-95,0	200,0	160,0	170,0	175,0	375,0	293,70		
3	Julian Schnurr	67,5	0,7710	21.01.94	Athletenclub Oppenau 1984	115,0	127,5	132,5	132,5	77,5	82,5	-85,0	215,0	120,0	132,5	142,5	357,5	275,63		
4	Danny Rex	65,1	0,7942	01.03.91	AC Rüdersdorf e.V.	65,0	70,0	75,0	75,0	-60,0	60,0	-65,0	135,0	100,0	110,0	120,0	255,0	202,52		
Männer Jugend -75,0 kg																				
1	Marcel Schübler	74,3	0,7173		TV Bad Rappenau	160,0	170,0	175,0	175,0	115,0	122,5	125,0	300,0	210,0	220,0	230,0	530,0	380,17		
2	Raphael Birner	73,7	0,7214		AC Amberg e.V.	155,0	165,0	170,0	170,0	95,0	102,5	107,5	277,5	190,0	200,0	205,0	482,5	348,08		
3	Eugen Mihajlov	74,9	0,7132		Athletenclub Oppenau 1984	130,0	140,0	147,5	147,5	90,0	97,5	-102,5	245,0	165,0	182,5	187,5	432,5	308,46		
4	Matthias Poppe	72,2	0,7322		KSC Puch	140,0	150,0	150,0	150,0	95,0	105,0	-110,0	255,0	160,0	175,0	-185,0	430,0	314,85		
5	Sebastian Gronschel	71,0	0,7414		AC Rüdersdorf e.V.	135,0	142,5	150,0	150,0	100,0	-105,0	-105,0	250,0	160,0	170,0	-180,0	420,0	311,39		
3	Sergej Becker	74,0	0,7193		Todtglüsinger SV v. 1930 e.	-110,0	-120,0	120,0	120,0	75,0	82,5	-87,5	202,5	150,0	170,0	180,0	382,5	275,13		
4	Chris-Paul Neumann	73,9	0,7200		AC Lauchhammer e.V.	100,0	115,0	122,5	122,5	70,0	-75,0		192,5	130,0	140,0	147,5	340,0	244,80		
Männer Jugend -82,5 kg																				
1	Artur Dimmel	79,9	0,6832	27.01.91	SV Quitt Ankum	180,0	197,5	205,0	205,0	146,0	152,5	157,5	362,5	236,0	245,0	252,5	615,0	420,17		
2	Vincent Curth	79,9	0,6832	14.10.91	Kraft & Fitness e.V. Eilenbur	190,0	200,0	208,0	208,0	120,0	132,5	140,0	348,0	230,0	245,0	-252,5	593,0	405,14		
3	Martin Ehrlicher	81,0	0,6774	30.12.91	PSV Sonneberg e.V.	150,0	160,0	170,0	170,0	85,0	92,5	-97,5	262,5	160,0	180,0	190,0	452,5	306,52		
4	Johann Becker	79,6	0,6849	27.03.91	Todtglüsinger SV v. 1930 e.	130,0	-145,0	-145,0	130,0	90,0	-95,0	-95,0	220,0	180,0	-200,0	-200,0	400,0	273,96		
Männer Jugend -90,0 kg																				
1	Jakob Mull	84,4	0,6610	05.11.92	1. ASC Nürnberg 07 e.V.	155,0	165,0	170,0	170,0	115,0	-122,5	-122,5	285,0	180,0	197,5	210,0	495,0	327,20		
2	Dominik Pahl	83,4	0,6656	20.04.92	TV Papenburg e.V.	150,0	160,0	167,5	167,5	100,0	107,5	112,5	280,0	180,0	197,5	-215,0	477,5	317,82		
3	Tom Müller	83,1	0,6670	20.10.91	KFV Döbeln e.V.	135,0	140,0	142,5	142,5	85,0	90,0	95,0	237,5	170,0	180,0	-190,0	417,5	278,47		
4	Marco Schwarz	85,8	0,6549	28.04.95	1. ASC Nürnberg 07 e.V.	110,0	120,0	125,0	125,0	80,0	90,0	-95,0	215,0	-120,0	120,0	-	335,0	219,39		
Männer Jugend -100,0 kg																				
1	Felix Enge	91,4	0,6335	05.02.93	KFV Döbeln e.V.	105,0	115,0	120,0	120,0	-65,0	65,0	75,0	195,0	130,0	145,0	-152,5	340,0	215,39		
Männer Jugend -110,0 kg																				
1	Max Reiz	105,9	0,5958	29.01.91	SV Motor Barth e.V.	170,0	-180,0	-180,0	170,0	125,0	132,5	140,0	310,0	190,0	210,0	225,0	535,0	318,75		
Männer Jugend -125,0 kg																				



Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

Wettkampfprotokoll KDK Frauen / Jugend

Deutsche Meisterschaft der
Jugend und Junioren 2009

neuer Deutscher Rekord

Platz	Vorname, Name	KG	Coef.	Geb.	Verein	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's	4. KB	4. BD	4.KH	
						1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.						
1	Thomas Mohs	116,1	0,5796	03.07.91	VfL Köthen e.V.	-165,0	165,0	-170,0	165,0	117,5	122,5	-	287,5	205,0	210,0	-215,0	497,5	288,35			
Männer Jugend +125,0 kg																					
1	Nico Gollnick	126,7	0,5683	18.01.91	VfL Köthen e.V.	180,0	190,0	200,0	200,0	145,0	150,0	-155,0	350,0	220,0	230,0	240,0	590,0	335,30			
2	Grigat, Jan	125,8	0,5691	03.07.93	VfB Klötze e.V.	180,0	192,5	202,5	202,5	-115,0	120,0	-127,5	322,5	230,0	245,0	252,5	575,0	327,23			
Frauen Junioren -56,0 kg																					
1	Susann Cichon	55,3	1,1883	22.05.87	Athletenclub Oppenau 1984	115,0	127,5	-135,0	127,5	62,5	-67,5	67,5	195,0	135,0	150,0	-158,0	345,0	409,96			
Frauen Junioren -60,0 kg																					
1	Jana Walter	58,5	1,1371	30.07.86	USV TU Dresden e.V.	75,0	80,0	85,0	85,0	42,5	45,0	47,5	132,5	77,5	82,5	87,5	220,0	250,16			
2	Janette Junge	56,9	1,1620	10.05.87	Kraft & Fitness Eilenburg e.V.	70,0	77,5	-82,5	77,5	45,0	50,0	-55,0	127,5	70,0	80,0	87,5	215,0	249,83			
Frauen Junioren -67,5 kg																					
1	Vivien Roeder	67,3	1,0228	30.05.88	SV Rotation Langenbach e.V.	105,0	112,5	115,0	115,0	85,0	90,0	-95,0	205,0	115,0	125,0	132,5	337,5	345,20			
Frauen Junioren -82,5 kg																					
1	Veronika Mull	75,4	0,9475	20.08.89	1. ASC Nürnberg Süd 07 e.V.	135,0	142,5		142,5	70,0	-75,0	-75,0	212,5	135,0	-140,0	-	347,5	329,26			
Frauen Junioren -90,0 kg																					
1	Marlen Schubert	83,8	0,8928	13.06.90	AC Rüdersdorf e.V.	90,0	105,0	120,0	120,0	55,0	65,0	72,5	192,5	90,0	105,0	120,0	312,5	279,00			
Männer Junioren -56,0 kg																					
1	Matthias Brückmann	56,0	0,9103	29.07.87	AC Rüdersdorf e.V.	110,0	120,0	-125,0	120,0	70,0	-80,0	-80,0	190,0	140,0	150,0	-160,0	340,0	309,50			
Männer Junioren -60,0 kg																					
1	Martin Füssel	58,3	0,8759	08.11.90	SV 1919 Grimma e.V.	175,0	182,5	190,0	190,0	102,5	-110,0	110,0	300,0	165,0	172,5	-180,0	472,5	413,86			
2	Christian Leutzow	59,3	0,8621	16.05.88	AC Rüdersdorf e.V.	100,0	130,0	-145,0	130,0	90,0	-95,0	-95,0	220,0	130,0	140,0	-150,0	360,0	310,36			
Männer Junioren -67,5 kg																					
1	Sven Gäde	67,3	0,7729	14.04.89	VfB Klötze 07 e.V.	225,0	-235,0	235,0	235,0	140,0	150,0	-155,0	385,0	230,0	240,0	-248,0	625,0	483,06			
2	Viktor Suppes	67,2	0,7738	06.05.87	SV 1919 Grimma e.V.	185,0	192,5	-200,0	192,5	-130,0	130,0	-135,0	322,5	-182,5	182,5	-192,5	505,0	390,77			
3	Sergej Helmel	65,2	0,7932	20.05.89	SV 14/19 Wetsersholt e.V.	-170,0	175,0	185,0	185,0	100,0	-107,5	107,5	292,5	170,0	180,0	185,0	477,5	378,75			
4	Robert Szczepanski	66,4	0,7813	17.01.88	VT Union Groß Ilsede e.V.	150,0	160,0	167,5	167,5	95,0	102,5	-105,0	270,0	170,0	180,0	-185,0	450,0	351,59			
5	Enrico Ritter	65,4	0,7911	14.12.88	SV 1919 Grimma e.V.	-170,0	-170,0	-170,0	-170,0	85,0	-92,5	92,5	-77,5	175,0	-185,0	-185,0	267,5	211,62			
	Vadim Helmel	64,0	0,8057	19.02.88	SV 14/19 Wetsersholt e.V.	-185,0	-185,0	-185,0	-185,0	-			-185,0	-			-185,0	-149,1			
Männer Junioren -75,0 kg																					
1	Marc Bielau	73,9	0,7200	05.05.86	Herrnburger AV 77 e.V.	250,0	273,0	280,0	280,0	160,0	165,0	167,5	447,5	240,0	260,0	-275,5	707,5	509,40			
2	Michael Richter	74,5	0,7159	19.12.87	FSV 1895 Magdeburg e.V.	195,0	-202,5	-202,5	195,0	115,0	-145,0	145,0	340,0	195,0	205,0	215,0	555,0	397,32			
3	Nico Kästner	74,4	0,7166	29.11.90	Athletenclub 1888 Marburg	175,0	180,0	185,0	185,0	110,0	117,5	120,0	305,0	190,0	205,0	-215,0	510,0	365,47			
4	Daniel Huber	69,6	0,7527	05.05.90	Athletenclub Oppenau 1984	152,5	165,0	180,0	180,0	90,0	100,0	-105,0	280,0	170,0	192,5	200,0	480,0	361,30			
5	Johannes Ullrich	72,4	0,7307	02.12.90	KfV Döbeln e.V.	150,0	160,0	170,0	170,0	97,5	102,5	-105,0	272,5	135,0	150,0	160,0	432,5	316,03			
Männer Junioren -82,5 kg																					
1	André Justus	81,8	0,6734	07.05.87	USV Jena e.V.	-270,0	270,0	-	270,0	-142,5	142,5	-147,5	412,5	240,0	250,0	-257,5	662,5	446,13			
2	Andreas Jekel	81,3	0,6759	08.10.86	VT Union Groß Ilsede e.V.	205,0	217,5	232,5	232,5	-160,0	-160,0	160,0	392,5	185,0	200,0	-207,5	592,5	400,47			
3	Leon Koschnik	81,3	0,6759	26.06.88	AC Rüdersdorf e.V.	140,0	160,0	-180,0	160,0	110,0	120,0	125,0	285,0	160,0	185,0	217,5	502,5	339,64			
4	Alex Wambolt	78,1	0,6933	22.02.87	AC Rüdersdorf e.V.	140,0	155,0	160,0	160,0	150,0	-155,0	-	310,0	150,0	170,0	190,0	500,0	346,65			
5	Jens Doll	81,5	0,6749	22.09.90	Athletenclub Oppenau 1984	165,0	177,5	185,0	185,0	85,0	92,5	95,0	280,0	180,0	195,0	205,0	485,0	327,33			
6	Eugen Zeitler	80,2	0,6816	15.07.90	SV Quitt Ankum e.V.	110,0	-120,0	125,0	125,0	125,0	135,0	-142,5	260,0	180,0	190,0	200,0	460,0	313,54			
7	Wladimir Jordan	78,5	0,6910	09.04.90	USV Jena e.V.	-230,0	-230,0	-230,0	-230,0	-110,0	110,0	-	-120,0	220,0	230,0	-245,0	340,0	234,94			



Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

Wettkampfprotokoll KDK Frauen / Jugend

Deutsche Meisterschaft der
Jugend und Junioren 2009

neuer Deutscher Rekord

Platz	Vorname, Name	KG	Coef.	Geb.	Verein	Kniebeuge				Bankdrücken				SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's	4. KB	4. BD	4.KH
						1.	2.	3.		1.	2.	3.			1.	2.	3.					
	Alexander Denk	81,0	0,6774	03.04.86	StC Bavaria Landshut e.V.	-220,0	-235,0	-235,0	-220,0	-180,0	-180,0	-192,5	-400,0	225,0	-245,0	-	225,0	152,4				
Männer Junioren -90,0 kg																						
1	Christian Schreiber	88,6	0,6436	14.06.87	KBV Bautzen e.V.	235,0	255,0	265,0	265,0	140,0	150,0	155,0	420,0	265,0	277,5	280,0	700,0	450,52				
2	Jonny Heimerl	87,8	0,6467	31.08.86	USV Jena e.V.	-275,0	280,0	-295,0	280,0	170,0	175,0	-180,0	455,0	220,0	235,0	242,5	697,5	451,07				
3	Mirko Dressel	83,3	0,6661	23.02.89	KFV Döbeln e.V.	240,0	-250,0	-250,0	240,0	135,0	145,0	-150,0	385,0	220,0	230,0	235,0	620,0	412,98				
4	Martin Lux	86,8	0,6507	02.01.89	AC Rüdersdorf e.V.	210,0	230,0	-240,0	230,0	120,0	-130,0	-140,0	350,0	210,0	230,0	-250,0	580,0	377,41				
5	Sören Radtke	89,4	0,6406	22.01.88	AC Rüdersdorf e.V.	160,0	165,0	175,0	175,0	175,0	-180,0	-180,0	350,0	170,0	190,0	210,0	560,0	358,74				
6	Andre Seidel	86,4	0,6523	15.11.89	KFV Döbeln e.V.	-210,0	-210,0		210,0	125,0	130,0	-140,0	340,0	205,0	210,0	-215,0	550,0	358,77				
Männer Junioren -100,0 kg																						
1	Martin Lange	99,5	0,6098	30.07.87	SV Motor Barth e.V.	280,0	-300,0	305,0	305,0	200,0	210,0	-217,5	515,0	260,0	275,0	285,0	800,0	487,84				
2	Marcus Böttger	97,7	0,6144	23.02.90	AC Lauchhammer e.V.	290,0	300,0	-310,0	300,0	190,0	200,0	-202,5	500,0	260,0	270,0	-275,0	770,0	473,09				
3	Daniel Pfeiffer	95,0	0,6220	10.06.86	FSV Sarstedt	207,5	-227,5	227,5	227,5	125,0	140,0	-147,5	367,5	230,0	245,0	255,0	622,5	387,20				
4	Thomas Reichel	94,6	0,6232	16.10.87	ESV München-Neuaubing e.V.	210,0	-230,0	230,0	230,0	-155,0	-155,0	-155,0	75,0	-	-	-	230,0	143,34				
	Steven Sommer	96,6	0,6174	24.04.87	FSV Sarstedt	-195,0	-200,0	-215,0	-195,0	-			-195,0	-			-195,0	-120,4				
Männer Junioren -110,0 kg																						
1	Daniel Ginzinger	107,0	0,5937	21.03.88	StC Bavaria Landshut e.V.	-265,0	-272,5	272,5	272,5	175,0	182,5	187,5	460,0	240,0	250,0	255,0	715,0	424,50				
2	Florian Hager	101,0	0,6062	22.09.86	Kraft & Fitness Eilenburg e.V.	240,0	250,0	-255,0	250,0	150,0	160,0	167,5	417,5	220,0	225,0	232,5	650,0	394,03				
3	Alexander Jekel	105,4	0,5968	06.01.88	VT Union Groß Ilsede e.V.	220,0	235,0	-245,0	235,0	190,0	-200,0	-200,0	425,0	215,0	-225,0	-225,0	640,0	381,95				
Männer Junioren -125,0 kg																						
1	Eugen Schneider	120,8	0,5740		VT Union Groß Ilsede e.V.	270,0	300,0	-320,0	300,0	-165,0	165,0	-190,0	465,0	260,0	277,5	-290,0	742,5	426,20				
2	Stephan Strauß	117,5	0,5778	17.05.87	Kraft & Fitness Eilenburg e.V.	270,0	295,0	305,0	305,0	-175,0	175,0	185,0	490,0	230,0	250,0	-260,0	740,0	427,57				
3	Steven Podas	110,3	0,5880	19.08.89	FSV 1895 Magdeburg e.V.	240,0	260,0	280,0	280,0	130,0	145,0	-150,0	425,0	-240,0	-240,0	240,0	665,0	391,02				
Männer Junioren +125,0 kg																						
1	Benjamin Loeper	129,7	0,5658	16.11.88	Hausdorfer SV e.V.	320,0	340,0	360,0	360,0	170,0	185,0	-200,0	545,0	-260,0	260,0	300,0	845,0	478,10				
2	Matthias Poppe	126,5	0,5685	23.01.90	1. ASC Nürnberg Süd 07 e.V.	270,0	-300,0	300,0	300,0	-180,0	180,0	-210,0	480,0	250,0	270,0	-290,0	750,0	426,38				
3	Daniel Keil	123,0	0,5718	26.02.88	KSV Krefeld 89 e.V.	265,0	-280,0	290,0	290,0	190,0	200,0	-205,0	490,0	220,0	235,0	-250,0	725,0	414,56				